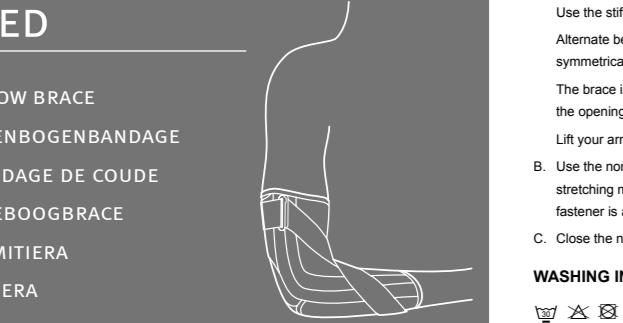




Designed in the Netherlands  
Made in the EU  
www.push.eu

The Netherlands  
Europaplein 31  
6199 AB Maastricht Airport  
Nea International bv  
2.70.2 REF



## PRODUCT INFORMATION



EN • DE • NL • FR • IT

ES • PT • CS • PL • HU

JA • SV • DA • NO • FI

### PUSH MED ELBOW BRACE

#### INTRODUCTION

Push med products provide effective solutions for the treatment and prevention of injuries of the locomotor apparatus. Approved by physicians and scientists. Your new elbow brace is a Push med product, characterised by a high level of effectiveness, comfort and quality. The Push med elbow brace restricts stretching and provides pain relief. This increases physical strength. Mechanical support and good position retention constitute the basis of its performance.

Push med products are innovative and are manufactured for you with great care. This ensures maximum security and more freedom of movement. To promote satisfied use.

Read the product information carefully before you use the Push med elbow brace. If you have any questions, please consult your reseller or send an e-mail to [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

#### PRODUCT CHARACTERISTICS

Your Push med elbow brace features continuously adjustable extension restriction for the elbow joint. This prevents overstretching. The required degree of restriction can be set easily with one hand. Two stiffeners provide support and direction to the flexion and extension movements. So-called comfort zones of padded material have been created around vulnerable areas of the elbow. A proper anatomical fit and the material and the silicone application contribute to the brace remaining in place during movement.

The brace is made of Sympress™, a high-quality comfortable material. The use of microfibres makes the inside feel soft and keeps the skin dry. The Push med elbow brace can be washed normally.

#### INDICATIONS

- Complaints after hyperextension trauma
- Arthrosis
- Olecranon bursitis
- Impingement

There are no known disorders where the brace cannot or should not be worn. In the case of poor blood circulation in the limbs, a brace may cause haemorrhage. Avoid applying the brace too tightly in the beginning.

Pain is always a sign of warning. If the pain persists or the complaint deteriorates, it is advisable to consult your doctor or therapist.

#### DETERMINING SIZE / FITTING

The elbow brace is available in 5 sizes. Straighten the elbow. Measure the circumference of the elbow, as shown in the illustration on the packaging. The table on the packaging shows the correct brace size for your elbow.

- A. Release all hook and loop fasteners. Hold the inside of your hand towards you while your elbow is bent slightly.
- Use the stiffer ends to slip the brace on your arm.
- Alternate between the left and right stiffer ends, to ensure that the brace fits symmetrically on the arm.
- Wechseln Sie linkes und rechtes Ende der Versteifung ab, um sicher zu gehen, dass die Bandage symmetrisch auf dem Arm sitzt.
- The brace is properly located when you feel the protruding part of the elbow in the opening.
- Lift your arm to expose the zip and close the zip.
- Use the stiffer ends to set the required stretching restriction. The stretching movement of the elbow is restricted more as the hook and loop fastener is attached further towards the hand.
- Close the non-elastic strap at the back of the upper arm.

#### WASHING INSTRUCTIONS



Before washing, close the hook and loop material to protect the brace and other laundry.

The brace can be washed at temperatures up to 30°C, on a delicate fabrics cycle or by hand. Do not use any bleaching agents.

A gentle spin-dry cycle can be used; after this, hang the brace up to dry in the open air (not near a heating source or in a tumble drier).

To extend the brace's service life, it should be dried after use, if necessary, before being stored.

#### IMPORTANT

- Für die richtige Anwendung der Push Bandage kann eine Diagnose durch einen Arzt oder Therapeuten erforderlich sein.
- Push braces waren entwickelt, um auf intaktem Haut vorgeschen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Mittel abgedeckt werden.
- Optimal function can only be achieved by selecting the right size. Fit the brace before purchasing, to check its size. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Consult a brace specialist if the product requires individual adaptation.
- Check your Push brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 über Medizinprodukte muss der Benutzer jeden schweren Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt dem Hersteller und den zuständigen Behörde in dem EU-Mitgliedstaat, in dem der Benutzer ansässig ist, melden.

Push® is a registered trademark of Nea International bv

For details of the distributor in your country, we refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

### PUSH MED ELLENBOGENBANDAGE

#### EINLEITUNG

Push med Produkte bieten wirksame Lösungen zur Behandlung und Vorbeugung von Verletzungen des Bewegungsapparates. Empfohlen von Ärzten und Wissenschaftlern.

Ihre neue Elbenogenbandage ist ein Push Med Produkt, das sich durch hohe Wirksamkeit, Komfort und Qualität auszeichnet. Die Push Med Ellenboogenbandage schränkt das Strecken des Armes ein und wirkt schmerzlindernd. Dies steigert die Körperfunktion. Mechanische Unterstützung und hohe Stabilität bilden die Grundlage dieser Bandage.

Push med Produkte sind innovativ und werden mit großer Sorgfalt für Sie hergestellt. Dies gewährleistet größte Sicherheit und mehr Bewegungsfreiheit.

Zur Förderung einer zuhiedenstellenden Verwendung.

Lesen Sie sorgfältig die Produktinformationen, bevor Sie die Push Med Ellenboogenbandage verwenden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

#### PRODUKTEIGENSCHAFTEN

Ihre Push Med Ellenboogenbandage bietet eine anpassungsfähige Dehnungsbeschränkung für das Ellbogengelenk. Dies begrenzt gegen Überstreckung. Der benötigte Einschränkungsgrad kann leicht mit einer Hand eingestellt werden. Zwei Versteifungen unterstützen und föhren die Flexions- und Extensionsbewegungen. Sogenannte Komfortzonen aus gepolstertem Material wurden um empfindliche Stellen des Ellbogens herum eingebaut. Eine gute anatomische Passform, das Material und der Silikoneneinsatz tragen dazu bei, dass die Bandage bei Bewegungen nicht verrutscht.

Die Bandage ist aus Sympress™, einem hochqualitativen komfortablen Material. Die Verwendung von Mikrofasern sorgt für eine weiche Innenseite und hält die Haut trocken. Die Push Med Ellenboogenbandage kann normal gewaschen werden.

#### INDIKATIONEN

- Beschwerden nach Hyperextensionstrauma
- Arthrosis
- Olecranon bursitis
- Impingement

Es sind keine Besonderheiten bekannt, bei denen die Bandage nicht getragen werden kann oder sollte. Bei schlechter Durchblutung der Gelenke kann eine Bandage zu Hyperämie führen. Vermeiden Sie es, die Bandage anfänglich zu fest anzulegen.

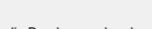
Schmerz ist immer ein Warnsignal. Wenn der Schmerz anhält oder die Beschwerden sich verschlimmern, ist es ratsam einen Arzt oder Therapeuten aufzusuchen.

#### ANMESSUNGEN/ANLEGEN

Die Ellenboogenbandage ist in 5 Größen erhältlich. Ellbogen strecken. Messen Sie den Umfang Ihres Ellbogens wie auf der Verpackung angegeben. In der Tabelle auf der Verpackung zeigt die richtige Größe für Ihren Ellbogen an.

- A. Alle Klettverschlüsse lösen. Halten Sie die Innenseite Ihrer Hand in Richtung Ihres Körpers während Ihr Ellbogen leicht angewinkelt ist.
- Benutzen Sie die Endstücke der Versteifung, um die Bandage über Ihren Arm zu ziehen.
- Alternieren Sie linkes und rechtes Ende der Versteifung ab, um sicher zu gehen, dass die Bandage symmetrisch auf dem Arm sitzt.
- Die Bandage sitzt richtig, wenn Sie den Knochen des Ellbogens in der Öffnung spüren.
- Heben Sie Ihren Arm, um den Reißverschluss zu sehen und ihn zu schließen.
- Verwenden Sie die niet-elastischen Bänder, um die gewünschte Dehnungsbeschränkung festzulegen. Je mehr der Klettverschluss Richtung Hand befestigt wird, desto mehr wird die Dehnungsbewegung des Ellbogens eingeschränkt.
- Schließen Sie die niet-elastische Band hinter dem Oberarm.

#### WASCHHINWEISE



Before washing, close the hook and loop material to protect the brace and other laundry.

Die Bandage kann bei bis zu 30°C im Schonwaschgang gewaschen oder von Hand gewaschen werden. Keine Bleichmittel verwenden.

Ein leichtes Schleuderprogramm kann angewendet werden. Hängen Sie anschließend die Bandage im Freien zum Trocknen auf (nicht in der Nähe von Heizkörpern oder im Waschzettel trocknen).

Um die Lebensdauer der Bandage zu verlängern, sollte sie ggfs. vor der Lagerung nach jedem Benutzen getrocknet werden.

#### BELANGRIKE INFORMATION

- Für eine richtige Anwendung der Push Bandage kann eine Diagnose durch einen Arzt oder Therapeuten erforderlich sein.
- Push braces waren entwickelt, um auf intaktem Haut vorgeschen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Mittel abgedeckt werden.
- Optimal function can only be achieved by selecting the right size. Fit the brace before purchasing, to check its size. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Consult a brace specialist if the product requires individual adaptation.
- Check your Push brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 über Medizinprodukte muss der Benutzer jeden schweren Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt dem Hersteller und den zuständigen Behörde in dem EU-Mitgliedstaat, in dem der Benutzer ansässig ist, melden.

Push® ist ein eingetragenes Warenzeichen von Nea International bv

### PUSH MED ELLEBOOGBRACE

#### WOORD VOORAF

Push med producten bieden oplossingen binnen de behandeling en het voorkomen van letsel van het bewegingsapparaat. Verantwoord door medici en wetenschappers.

Uw nieuwe elleboogbrace is een Push med product, dat zich door een hoge mate van efficiëntie, comfort en kwaliteit. De Push med elleboogbrace beperkt de strek beweging en verlicht eventuele pijn. De fysieke belastbaarheid wordt hierdoor vergroot. Mechanische steun en een goed positiebehoud staan hiervoor aan de basis.

Push med producten zijn innovatief en worden met groter zorg voor u gemaakt. Dit maakt Push med producten zeer veilig en heeft meer bewegingsvrijheid. De Push med elleboogbrace heeft goede eigenschappen en is geschikt voor gebruik in verschillende situaties.

Lezen Sie sorgfältig de Produktinformationen, bevor Sie die Push med Elleboogbrace verwenden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder schicken Sie eine E-Mail an [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

#### CHARAKTERISTIQUES DU PRODUIT

Votre nouvelle coudebrace est un produit Push med qui se caractérise par un haut niveau d'efficacité, confort et qualité. La coudebrace Push limite l'étirement et soulage la douleur. La résistance physique en est de ce fait augmentée. Un support mécanique et une bonne maintenue de la position constituent la base de son fonctionnement.

Les produits Push sont innovants et fabriqués pour vous avec un grand soin. Une sécurité maximale et une plus grande liberté de mouvement sont ainsi garanties. L'objectif est d'offrir une satisfaction de l'utilisation.

Lees attentiv de informatie over het gebruik van de Push med Elleboogbrace aandachtig door. Met eventuele vragen kunt u terecht bij uw leverancier of kunt u stellen aan [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

#### CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

Vastra nya armband är en Push med produkt som är karaktärsist för att vara en hög nivå i effektivitet, komfort och kvalitet. Armbandet Push minskar sträckningen och minskar smärta. Fysiskt belastningsförmåga ökar därför. Mechaniskt stöd och en god position behållning är grunden till dess funktion.

Push med produkter är innovativa och tillverkats med stor hänsyn till er. Detta ger Push med produkter en hög säkerhet och en stor rörlighetsfrihet. Armbandet Push är lämpligt för olika situationer.

Läs noggrant produktinformasjonen før du bruker Push med Elleboogbrace. Hvis du har spørsmål, kan du kontakte din forhandler eller skrive til [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

#### CHARACTERÍSTICAS DO PRODUTO

Sua nova ligadura de cotovelo é um produto Push med, caracterizado por um alto nível de eficácia, conforto e qualidade. A ligadura de cotovelo Push Med restringe o alongamento e alivia a dor. Isso aumenta a resistência física. O apoio mecânico e uma boa posição de retenção constituem a base da sua performance.

Os produtos Push Med são inovadores e fabricados com todos os cuidados. Isso assegura a máxima segurança e maior liberdade de movimentos. Para promover uma utilização satisfatória.

Leia atentamente a informação do produto antes de usar a ligadura de cotovelo Push Med. Se tiver alguma dúvida, consulte seu revendedor ou envie um e-mail para [info@push.eu](mailto:info@push.eu).

#### CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

Sua nova ligadura de cotovelo Push Med consiste em limitar a extensão constante da articulação do cotovelo. Isso evita o sobrealongamento. O grau necessário de restrição pode ser facilmente ajustado com uma mão. Os reforços fornecem apoio e direção para os movimentos de flexão e extensão. Ajuste as zonas de conforto no material almofadado. Um ajustamento anatomico adequado. A aplicação de silicone contribui para que a ligadura permaneça no lugar durante o movimento.

O produto é realizado em Sympress™, um material confortável de alta qualidade. A utilização de microfibra proporciona uma sensação suave e mantém a pele seca. A ligadura Push med se lava normalmente.

#### INDICACIONES

- Disturbios a seguito di trauma in iperestensione
  - Artrosi
  - Bursite olecranica
  - Conflicto
- Não existem distúrbios conhecidos que recomendam a utilização do tutor. No caso de circulação sanguínea insuficiente negli arti, o tutor pode causar isquémia. Evitar de aplicar o tutor quando exceder a tensão arterial.
- O dolor representa sempre um campanello de alarme. Se o dolor persiste ou os distúrbios pioram, é consigilabile consultar o seu médico ou o fisioterapeuta.

#### INDICACÕES

- Doenças após traumatismo de hiperextensão
  - Artrose
  - Bursite do olecrâno
  - Conflito
- Não há distúrbios conhecidos em que a ligadura não possa ou não deva ser usada. No caso de má circulação nos membros, uma ligadura pode causar hipoxemia. Evite apertar demasiado a ligadura no inicio.

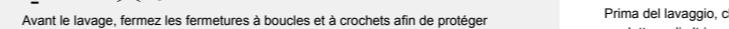
A dolor é sempre un sinal de aviso. Se o dolor persiste ou os distúrbios pioram, é aconselhável consultar o seu médico ou terapeuta.

#### DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO / AJUSTE

La ligadura es disponible en 5 tamaños. Reducir el codo. Mida la circunferencia del codo, como ilustrado en la figura reportada sobre la confezione. Nella tabella riportata sulla confezione potrete individuare le dimensioni corrispondenti nel vostro guanto.

- A. Maak alle klettentrakken los. Houdt de binnenkant van uw hand naar toe terwijl uw elleboog licht gebogen is.
- Gebruik de stijgband om de baleinuten over uw arm.
- Alternere tussen de linker en rechter baleinuten zodat de brace symmetrisch op de arm aansluit.
- De brace bevindt zich op de juiste plek wanneer het uitstekende deel van de elleboog voorbaar is in de uitspeling.
- Heven uw arm op tot de zichtbare band sluit goed en sluit.
- Stel de stretchbeperking in met behulp van de niet-elastische banden. De strek beweging van de elleboog wordt sterker beperkt naarmate het klettentrak meer richting hand gesloten.
- Sluit de band achter de bovenarm.

#### INSTRUCCIONES DE LAVADO



Antes de lavar la banda, ci

